



# Bieg Herosa: Nomada 3h

Projekt Regulaminu

## **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

## **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu

## **Termin i miejsce:**

07.05.2016, start godzina 15.00, Pustynia Błędowska (od strony Klucz, mapka dostępna na stronie [www.BiegHerosa.pl](http://www.BiegHerosa.pl))

## **Dystans i trasa:**

3 godzinny bieg rozegrany na około 5cio kilometrowych pętłach.  
Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej.  
Podłoże w 100% piasek.

## **Start:**

Klucze – Pustynia Błędowska.

## **Meta:**

W miejscu startu.



**Kategorie:**

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

**Zasady klasyfikacji końcowej:**

Zawodnicy sklasyfikowani będą na podstawie ilości ukończonych pełnych okrążeń pomiędzy godziną 15.00 a 18.00.

W przypadku takiej samej ilości pełnych okrążeń, wyższe miejsce w klasyfikacji końcowej zajmuje zawodnik, który jako pierwszy zakończył swoje ostatnie okrążenie, kolejne miejsce w klasyfikacji zajmuje zawodnik z drugim czasem zakończenia ostatniego okrążenia itd.

**Uczestnictwo:**

W „Biegu Herosa: Nomada 3h” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów. Od godziny 7.00 do 17.00 w dniu zawodów.

Każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu oraz, że jest świadomy zagrożeń wynikających z wysiłku fizycznego oraz przebywania na terenie pustynnym.

Organizator nie przewiduje startu zawodników niepełnosprawnych.

**Limit Uczestników:**

150

**Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmujemy mailem na adres [zgloszenia@biegherosa.pl](mailto:zgloszenia@biegherosa.pl)

Zgłoszenie musi zawierać:

- Imię i nazwisko,
- Datę urodzenia,
- Adres + przynależność klubową.

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 03 maja 2016 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 7.00 do 17.00.

Osoby, które nie zdążą zarejestrować się do 17.00 nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.



W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.

Osoby, które do 17.00 nie zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów nie zostaną dopuszczone do startu a opłata startowa nie zostanie zwrócona.

### **Opłata Startowa:**

Opłata startowa, która wpłynie na nasze konto do 23 kwietnia 2016 wynosi 43zł.

Opłata startowa, która wpłynie na nasze konto pomiędzy 24 kwietnia a 03 maja wynosi 53zł.

Opłata startowa wpłacona w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 63zł.

Prosimy pamiętać o weekendach oraz opóźnieniach bankowych przy wykonywaniu przelewu.

Opłaty prosimy kierować na:

LKS Kłos w Olkuszu

Numer rachunku bankowego: 73 8450 0005 0050 0551 7898 0003

W tytule przelewu prosimy podawać imię, nazwisko oraz rocznik, **dopisek „Nomada 3h”**.

### **Finansowanie:**

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

### **Nagrody:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal/statuetkę.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

### **Biuro Zawodów:**

Czynne w dniu zawodów od godziny 7.00 w pobliżu startu biegu.

### **Strefa Regeneracyjna:**

W okolicach startu/mety znajdować się będzie **Strefa Regeneracyjna**, gdzie zawodnicy będą mogli uzupełnić zapasy wody, pożywić się, odpocząć w cieniu.

Zejście z trasy do Strefy oraz powrót na trasę tylko przez wyznaczoną przez organizatora bramkę.



**Postanowienia Końcowe:**

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.

Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i podpisaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA „BIEG HEROSA:NOMADA””.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - kontakt@biegherosa.pl

**Szczegółowe Informacje**

[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

**Dyrektor Biegu:**

Łukasz Mentlewicz, kontakt@biegherosa.pl