



## Bieg Herosa Nomada 9h

Pustynia Błędowska 12.05.2018

### Regulamin

#### **CEL IMPREZY**

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- przedstawienie walorów przyrodniczo- rekreacyjnych Pustyni Błędowskiej i okolic,
- promocja aktywnego trybu życia.

#### **Organizator:**

Ludowy Klub Sportowy „Kłos” w Olkuszu  
„Srebrne Wilki” Agencja Eventowa

#### **Termin i miejsce:**

12.05.2018, start godzina 9.00, Pustynia Błędowska  
(Parking w Kluczach lub na punkcie widokowym Czubatka,  
mapka dostępna na stronie [www.BiegHerosa.pl](http://www.BiegHerosa.pl))

#### **Dystans i trasa:**

9-cio godzinny bieg rozegrany na około 5cio kilometrowych pętłach.  
Całość trasy na terenie Pustyni Błędowskiej.  
Podłoże w 100% piasek.

#### **Start:**

Klucze – Pustynia Błędowska.  
(Przy „Róży Wiatrów”, wjazd od ulicy Bolesławskiej)

#### **Meta:**

W miejscu startu.

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



## **Kategorie:**

- Open Kobiety
- Open Mężczyźni

## **Zasady klasyfikacji końcowej:**

Zawodnicy sklasyfikowani będą na podstawie ilości ukończonych pełnych okrążeń pomiędzy godziną 9.00 a 18.00.

W przypadku takiej samej ilości pełnych okrążeń, wyższe miejsce w klasyfikacji końcowej zajmuje zawodnik, który jako pierwszy zakończył swoje ostatnie okrążenie, kolejne miejsce w klasyfikacji zajmuje zawodnik z drugim czasem zakończenia ostatniego okrążenia itd.

## **Uczestnictwo:**

W „Biegu Herosa: Nomada 9h” mogą uczestniczyć zawodniczki i zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat. Wszyscy zawodnicy muszą być zweryfikowani w biurze zawodów. Od godziny 8.00 do 17.00 w dniu zawodów.

Każdy uczestnik musi podpisać oświadczenie, że jego stan zdrowia pozwala na uczestnictwo w tym biegu oraz, że jest świadomy zagrożeń wynikających z wysiłku fizycznego oraz przebywania na terenie pustynnym.

## **Limit Uczestników:**

150

## **Zgłoszenia:**

Zgłoszenie przyjmujemy przez formularz znajdujący się na stronie:

<http://zapisy.mktime.pl>

Zgłoszenie w dniu biegu przyjmowane będą w Biurze Zawodów (do wykorzystania Limitu Uczestników).

Zgłoszenia elektroniczne przyjmujemy do 5 maja 2018 (włącznie).

Zgłoszenia w biurze zawodów przyjmowane są w dniu biegu od godziny 8.00 do 17.00.

Osoby, które nie zdążą zarejestrować się do 17.00 nie uzyskają prawa do startu w biegu. Prosimy o wcześniejszy przyjazd lub rejestrację internetową.

W dniu zawodów każdy zawodnik musi stawić się w Biurze Zawodów w celu weryfikacji oraz odbioru numeru startowego.

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



Organizator nie przewiduje zwrotu opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu.

Osoby, które do 17.00 nie zostaną zweryfikowane w Biurze Zawodów nie zostaną dopuszczone do startu a opłata startowa nie zostanie zwrócona.

## **Opłata Startowa:**

Opłata startowa, która wpłynie na nasze konto do 15 kwietnia 2018 wynosi 59zł.

Opłata startowa, która wpłynie na nasze konto pomiędzy 16 kwietnia a 5 maja wynosi 69zł.

Opłata startowa wpłacona w Biurze Zawodów w dzień startu wynosi 79zł.

Prosimy pamiętać o weekendach oraz opóźnieniach bankowych przy wykonywaniu przelewu.

Przy zapisach grupowych, zgłoszeniu się do więcej niż 1 biegu, uczestniczeniu w Biegu Herosa 2017 możliwość uzyskania zniżki – więcej informacji na stronie [www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

Opłaty prosimy kierować na:

LKS Kłos w Olkuszu  
ul. Francesco Nullo 32,  
32-300 Olkusz  
BS Wolbrom

**Numer rachunku bankowego: 73 8450 0005 0050 0551 7898 0003**

## **Finansowanie:**

Koszty organizacji zawodów ponoszą organizatorzy.

Koszty pobytu i przejazdu ponoszą uczestnicy biegu.

## **Nagrody:**

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca I, II, III – puchary.

Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal.

Możliwe inne nagrody ufundowane przez sponsorów uzgodnione z organizatorem.

## **Biuro Zawodów:**

Czynne w dniu zawodów od godziny 8.00 w pobliżu startu biegu.

# BIEG HEROSA

CYKL BIEGÓW PUSTYNNYCH



## Strefa Regeneracyjna:

W okolicach startu/mety znajdować się będzie **Strefa Regeneracyjna**, gdzie zawodnicy będą mogli uzupełnić zapasy wody, pożywić się, odpocząć w cieniu. Zejście z trasy do Strefy oraz powrót na trasę tylko przez wyznaczoną przez organizatora bramkę.

## Postanowienia Końcowe:

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Medale oraz pamiątki po biegu gwarantujemy tylko uczestnikom którzy opłacą startowe do 05.05.

Uczestnicy dla których zabraknie medali na mecie otrzymają je pocztą w najbliższym możliwym terminie.

Organizatorzy dołożą starań aby pamiątki wystarczyło dla wszystkich.

Każdy zgłoszony uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania regulaminu biegu.

Każdy uczestnik biegu, kibic, przypadkowy przechodzień zobowiązany jest nie wchodzić na trasę biegu przed zapoznaniem się i zaakceptowaniem „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEG HEROSA”.

Uczestnik biegu poprzez zgłoszenie się i opłacenie wpisowego potwierdza przeczytanie oraz zaakceptowanie „OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA BIEG HEROSA”.

Ominięcie punktu kontrolnego na trasie oznaczać będzie dyskwalifikację zawodnika.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji regulaminu.

Dodatkowe informacje: Łukasz Mentlewicz - kontakt@biegherosa.pl

## Szczegółowe Informacje

[www.biegherosa.pl](http://www.biegherosa.pl)

## Dyrektor Biegu:

Łukasz Mentlewicz, kontakt@biegherosa.pl